

Dr Raths program för cellvitala ämnen

Produktinformation



Innehållsförteckning:

De cellvitala ämnenas betydelse för vår hälsa	Sida 3
Det handlar om synergi!	Sida 4
En överblick av vårt program om cellvitala medel	Sida 6
Vitacor Plus™ (<i>basis grundformel</i>)	Sida 8
Arteriforte™ (<i>utbyggnads formel</i>)	Sida 10
Diacor™ (<i>utbyggnads formel</i>)	Sida 12
Enercor™ (<i>utbyggnads formel</i>)	Sida 14
Epican Forte™ (<i>utbyggnads formel</i>)	Sida 16
Femicell™ (<i>utbyggnads formel</i>)	Sida 18
Illioforte™ (<i>utbyggnads formel</i>)	Sida 20
ImmunoCell™ (<i>utbyggnads formel</i>)	Sida 22
Lensivit™ (<i>utbyggnads formel</i>)	Sida 24
MacroBalance™ (<i>utbyggnads formel</i>)	Sida 26
Metavit™ (<i>utbyggnads formel</i>)	Sida 28
Osteoforte™ (<i>utbyggnads formel</i>)	Sida 30
Relavit™ (<i>utbyggnads formel</i>)	Sida 32
LyCin™ (<i>specialformel</i>)	Sida 34
Prolysin C™ (<i>specialformel</i>)	Sida 36
VitaCforte™ (<i>specialformel</i>)	Sida 38
Den enastående kvaliteten hos våra produkter	Sida 40
Upplysningar om innehållsämnena	Sida 41
Vetenskapliga grunder hos våra produkter	Sida 45
Kvalitetssäkring	Sida 46
Upplysningar om förtäring av cellvitala ämnen	Sida 48
Beställningar	Sida 54

DR. RATH HEALTH PROGRAMS B.V.

PB 657

6400 AR Heerlen, Nederländerna

Tel.: 0031 – 457 - 111 112

Fax: 0031 – 457 - 111 119

www.dr-rath.com

05/2010

De cellvitala ämnenas betydelse för vår hälsa

Vi glädjer oss åt att Ni med hjälp av denna broschyr fått möjligheten att erhålla information om fördelarna och nyttan med ett näringstillskott av cellvitala ämnen.

De näringstillskottsprodukter som vi har utvecklat baseras på den centrala insikten, att beslut om kroppens hälsa tas på våra miljonjontals kroppscellers nivå. För ett stort antal biokemiska ämnesomsättningsprocesser behövs vitaminer, mineralämnen, spårelement och aminosyror i varje cell. Så länge vi lever, förbrukar miljonjontals celler cellenergi. Den här cellenergin måste vi tillföra kroppen.

De flesta livsnödvändiga vitaminerna, mineralämnena, spårelementen och aminosyrorna som behövs för detta kan inte vår kropp tillverka av sig själv eller tillverkar dem enbart i en otillräcklig mängd. Tillförseln sker antingen genom födan eller som näringstillskott. Eftersom födan numera i allmänhet innehåller väldigt få näringsämnen, så är näringstillskottet som erhålls med hjälp av näringsersättningsmedel ändamålsenligt och lämpligt.

I Dr Raths formel för cellvitala ämnen – näringstillskotten för cellernas hälsa – inryms de livsviktiga närings- eller cellvitala ämnena i en sådan sammansättning att de på ett speciellt sätt understödjer och reglerar kroppens viktiga ämnesomsättningsprocesser.

Sammansättningen av Dr Raths närings- tillskott för cellulär hälsa baseras på årlånga forskningarna och på vetenskaplig kunskap.

I vissa livssituationer och livsstadier finner man ett ökat behov av vitaminer och andra viktiga cellvitala ämnen i kroppen, så som t.ex. under barnens tillväxtperiod, vid stress, vid elitidrott eller när man röker. Just i sådana fall av ökade vitaminbehov skulle en tillförsel av näringstillskottsämnen ske.

Dr Raths formler för cellvitala ämnen ligger som grund för insikten, att ett dagligt optimalt underhåll av vitaminer och andra bioenergifaktorer är förutsättningen för skyddet av våra kroppsceller.



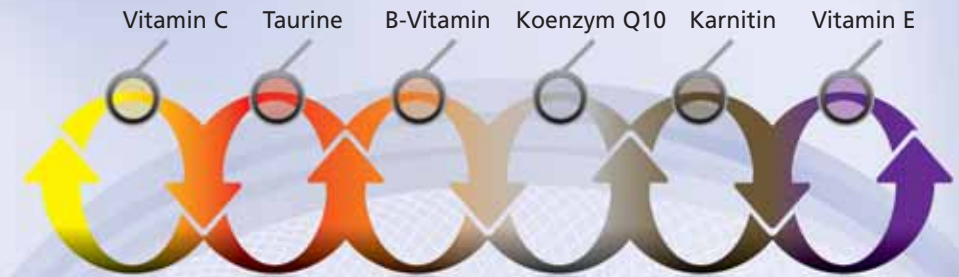
Det handlar om synergi!

Cellvitala ämnen arbetar i kroppen i team, eftersom gruppens inverkan är många gånger större än inverkan av ett separat vitalt ämne. För att uppnå en erforderlig effekt utnyttjas det faktum att i näringstillskotten avsedda för cellulär hälsa, samspelar de cellvitala ämnena i kroppen så som en orkester. Vad kroppen behöver är inte en hög dosering av ett enskilt näringsämne utan en speciell kombination av cellvitala ämnen.

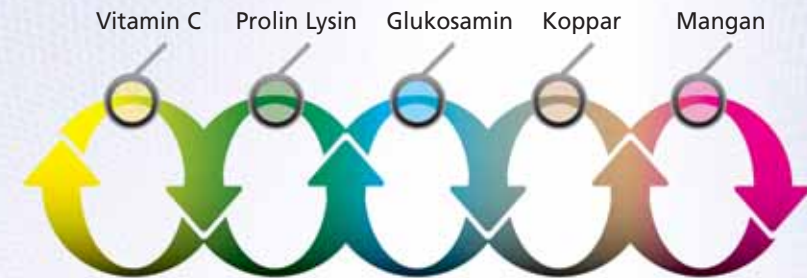
Dr Raths basis grundformel för cellvitala ämnen gällande dagligt Näringstillskott för unga och gamla är VITACOR PLUS. Beståndsdelarna i VITACOR PLUS verkar i ett synergiteam med Varandra.

De här ömsesidiga, fördelaktiga effekterna som innehållsämnen har på varandra, ökar inte bara verkan utan möjliggör att strukturformlerna och specialformlerna kan utnyttjas bättre via metabolismen och av kroppscellerna.

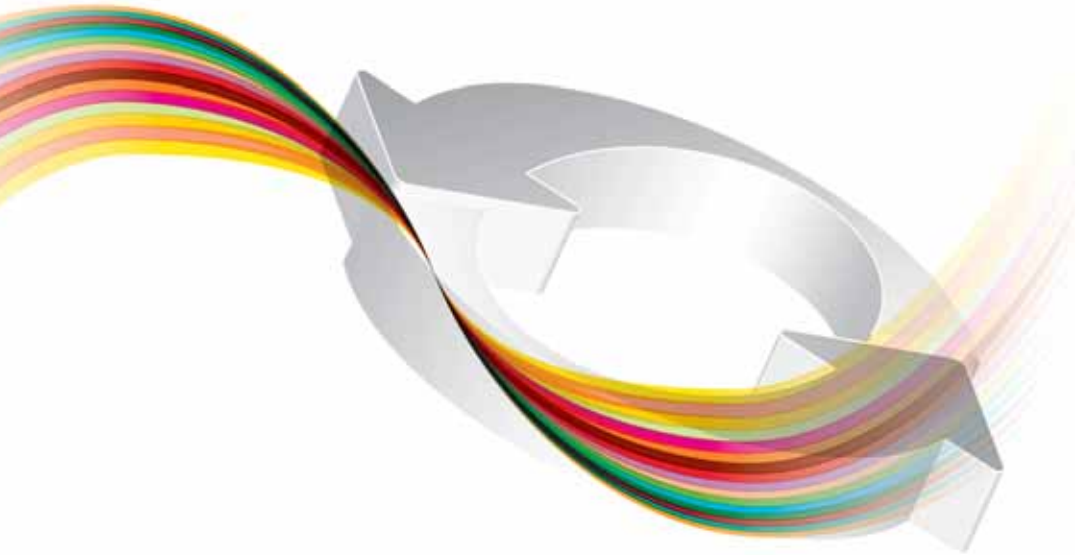
Exempel på cellvitala synergier



Ett exempel på en cellvital synergier för underhåll av celler som har ett högt behov av bioenergi.




Exempel på en cellvital synergier som skydd och för uppbyggnad av bindväven.



En överblick av vårt program om cellvitala medel:

Basis grundformel:	för det dagliga näringstillskottet.
Utbyggnads formel:	vid ökat behov av cellvitala ämnen.
Special formlerna:	t.ex. för ett extra tillskott av de tre viktiga cellvitala ämnena: lysin, prolin och vitamin C.







Basis Grundformel

-  **Vitacor Plus™** Basis grundformel för cellskydd,-uppbyggnad och -energie. För dagligt näringstillskott ,avsedd för fysisk och mental Prestationsförmåga. För unga och gamla- från uppväxttiden fram till hög ålder.




Utbyggnads formel

-  **Arteriforte™** Som stöd för att blodkärlen är friska och funktionsdugliga.
-  **Diacor™** Som stöd för en naturlig sockermetabolism.
-  **Enercor™** Som naturligt stöd för bioproduktionen av celler som har ett högt energibehov.
-  **Epican Forte™** Som stöd för de normala cellfunktionerna.
-  **Femicell™** Ett naturligt stöd för kvinnor. Avsett för kvinnans specifika metabolism, speciellt för den hormoniella jämvikten.
-  **Illioforte™** Som naturligt stöd för matsmältningsprocesserna.

Utbyggnads formel

-  **ImmunoCell™** Som stöd för det naturliga försvarssystemet.
-  **Lensivit™** Som naturligt stöd för ögonfunktionen.
-  **MacroBalance™** Kostfibrer som stöd för en normal matsmältning (i pulverform)
-  **Metavit™** För främjande av en naturlig kolesterol- och fettmetabolism
-  **Osteoforte™** Som ett naturligt skydd för uppbyggnad och stabilisering av benvävnaden.
-  **Relavit™** Som ett naturligt stöd för ett bra blodtryck och för blodkärlens elasticitet.

Specialformlerna

-  **LyCin™** Specialformel som skydd och uppbyggnad av bindvävnaden (i pulverform).
-  **Prolysin C™** Specialformel som stöd för uppbyggnaden av bindvävnaden.
-  **VitaCforte™** Specialformel som motvikt till ett ökat behov av vitamin C.

Ytterligare information gällande de enskilda produkterna får ni nedan:
www.dr-rath.com



Vitacor Plus™



Grundformel för cellskydd, -uppbyggnad och -energi.

Vitacor Plus™ – som dagligt näringstillskott för kroppslig och mental prestationsförmåga, från det uppväxande släktet upp till en hög ålder.

Utan vitaminer och andra cellvitala ämnen är t.o.m. den enklaste metabolism otänkbar. Det fordras ett regelmässigt underhåll av kroppscellerna med hjälp av cellvitala ämnen för att täcka grundbehovet, så att våra celler obegränsat kan utföra sina uppgifter.

Sammanställningen av Vitacor Plus™ baseras därmed konsekvent på de vetenskapliga kunskaperna gällande fördelarna med det synergiska samspillet mellan de enskilda innehållsämnen. Exempelvis Vitamin E: Vitacor Plus™ innehåller vitamin E inte enbart i sin vanligaste form, alfatokoferol, utan som ett **vitamin**

E-komplex. Detta inbegriper, som komplettering till tokoferonformerna, beta, gamma och delta. Den här "blandade tokoferolens" överlägsenhet har övertygande bestyrkts vid vetenskapliga studier.

Som exempel karotinoid: Den välbekanta och den i allmänhet enskilda karotinoiden som används är betakarotin (även provitamin A nämns). Vitacor Plus™ innehåller därutöver andra **olika karotinoider**, dvs. alfakarotin, lutein, zea- och kryptoxantin) och profiterar därmed av dess synergistiska samspel utgående från den vetenskapligt bestyrkta fördelen.



Grundformeln Vitacor Plus™ innehåller som näringstillskott en kombination av över 30 innehållsämnen, bl.a. vitaminer, aminosyror, mineraler och spårelement:

- Som stöd för ämnesomsättningens viktiga funktion och grundläggande försörjning utav bioenergi
- För celluppbyggnad, t.ex. gällande bildningen av ben- och blodceller, liksom skapandet av en stabilisering av bindvävnaden
- Som skydd för celler mot angrepp av fria radikaler med hjälp av de antioxidanter som ingår

Vitacor Plus™ innehåller en stor mängd cellvitala ämnen i en synergistisk sammansättning:

Verkan

Exempel på viktiga vitala ämnen

- Cellenergi** Cellerna utviner energi från vår föda (makronäringsämnen), som omsätts först vid tillförseln av cellvitala ämnen och kan därefter göras tillgängliga. Vitamin C, vitamin B gruppen, L karnitin, koenzym Q10, magnesium bland övriga cellvitala ämnen fungerar som ett "fnöske" för användning av "brickets" i form av makronäringsämnen.
- Celluppbyggnad** Bindväven ger våra vävnader och organ dess form och stabilitet. Miljontals kollagenfibrer skapar denna stabilitet. Aminosyror L-lysin och L-prolin är viktiga byggnadsstenar i kollagenet. Koppar skapar ett nätverk av de enskilda kollagenfibrerna.
- Cellskydd** L-cystein, de blandade karotinoiderna, vitamin E komplexet, vitamin C, selen, zink bland övriga cellvitala ämnen, skyddar våra celler i form av antioxidanter mot angrepp från fria radikaler.

Innehållsämnen i en tablett Vitacor Plus™

Vitamin C utvinnad från:			
Askorbinsyra	76,7 mg	L-lysin	36,7 mg
Askorbylpalmitat	56,7 mg	L-karnitin	11,7 mg
Kalciumaskorbat	33,3 mg	L-arginin	13,3 mg
Magnesiumaskorbat	33,3 mg	L-cystein	11,7 mg
Vitamin E	29,1 mg	Kalcium	28,3 mg
(d-alfa-tokoferol)		Magnesium	13,3 mg
Vitamin A	158,4 mcgRE	Kalium	6,7 mg
(som betakaroten)		Zink	2,3 mg
Vitamin B1	2,3 mg	Mangan	433,3 mcg
Vitamin B2	4,3 mg	Koppar	110,0 mcg
Vitamin B3	15,0 mg	Selen	6,7 mcg
Vitamin B5	13,3 mg	Krom	3,3 mcg
Vitamin B6	3,3 mg	Molybden	1,3 mcg
Vitamin B12	6,7 mcg	Inositol	11,7 mg
Vitamin D3	1,1 mcg	Coenzym Q10	2,3 mg
Folsyra	30,0 mcg	Fosfor	5,0 mg
Biotin	21,7 mcg	Pyknogenol	2,3 mg
L-prolin	36,7 mg	Citrus-bioflavonoider	33,3 mg
Andra naturliga E-vitaminer (beta-, gamma- och deltatokoferol)			7,3 mcg
Andra naturliga karotenoider (Alfa-karotin, lutein, zea- och kryptoxantin)			16 mcg

Rekommendation för intag:

Vuxna:	Barn:
1 tablett 3 x dagligen vid måltiderna och med en tillräcklig mängd vätska (vatten, saft, te)	1 – 6 år ½ – 1 tabl/dag 6 – 12 år 1 – 1½ tabl/dag 12 – 15 år 1½ – 2 tabl/dag

Förpackning: Förpackningen innehåller 90 tabletter



Arteriforte™



Som stöd så att blodkärlen hålls friska och funktionsdugliga.

Arteriforte™ innehåller cellvitala ämnen i en synergistisk sammansättning som stöd för artärväggarnas stabilitet och elasticitet. Detta är speciellt viktigt för koronarartärernas funktionsduglighet. Dessa besegras dock av en kontinuerligt kraftig mekanisk stress: Varje dag kontraheras hjärtat över 100 000 gånger och pumpar därmed upp till 10 000 liter blod genom kroppen. Pga. denna pumpfunktion utgör koronarartärerna det mest belastade avsnittet av hela blodkärssystemet.

Den naturliga stabiliteten och elasticiteten i artärväggarna uppnås via en tillfredsställande tillgång av kollagen, elastin och andra byggnadsbeståndsdelar i blodkärlsväggarna. Viktigt för det friska blodflödet är därmed också ett tillräckligt skydd – speciellt i koronarartärerna – mot att fettmolekyler fäster sig på blodkärlsväggarna.

Arteriforte™ utvecklades tillsammans med grundformeln Vitacor Plus™ som en kombination av näringstillskott:

- Som stöd för att blodkärlen är normalt funktionsdugliga
- För en naturlig hämning av lagringen av fettmolekyler i artärväggarna
- Som uppbyggnad och som skydd för den mjuka bindvävnaden



Arteriforte™ innehåller cellvitala ämnen i en synergistisk sammansättning som stöd för blodkärlens normala funktionsduglighet:

Verkan

Kollagenets uppbyggnad och stabilitet

Vitamin C är en nyckelmolekyl för kollagenproduktionen till vilka de betydande beståndsdelarna, aminosyrorna lysin och prolin, hör. Koppar stödjer nätbildningen och därmed kollagenfasernas stabilitet. Glukosaminerna kondroitinsulfat och N-Acetylglukosamin lägger sig som kitt mellan kollagenfiberna och ökar därmed ytterligare stadgan och stabiliteten i bindvävnaden.

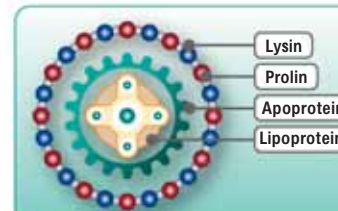
Exempel på viktiga vitala ämnen

"Teflonfilm" runt fettmolekyler

Lysin och prolin bildar – jämförbart med en "teflonsubstans" – en form av skyddsfilm omkring lipoproteinmolekylerna och bidrar därmed till att fettmolekyler inte längre kan få fäste. Vitamin B6, folsyra och betain stödjer uppbyggnaden av homocystein.

Pyknogenol

Pyknogenol är en flavonoid, som framför allt erbjuder skydd för bindvävnaden mot angrepp från fria radikaler.



Aminosyrorna lysin och prolin bildar en form av teflonfilm omkring lipoproteinpartiklarna.

Innehållsämnena i tabletten Arteriforte™

Vitamin C utvinnad från:	L-prolin	90 mg
Calciumaskorbat	L-lysin	90 mg
Magnesiumaskorbat	Koppar	175 mcg
Vitamin E	Betain	35 mg
(d-alfa-tokoferol)	Kondroitinsulfat	80 mg
Vitamin B6	N-acetyl-glukosamin	90 mg
Vitamin D3	Pyknogenol	1,5 mg
Folsyra		100 mcg

Rekommendation för förtäring:

Vuxna: 1 tablett 2 x dagligen vid måltiderna och med en tillräcklig mängd vätska (vatten, saft, te)
Förpackning: Förpackningen innehåller 60 tabletter



Diacor™



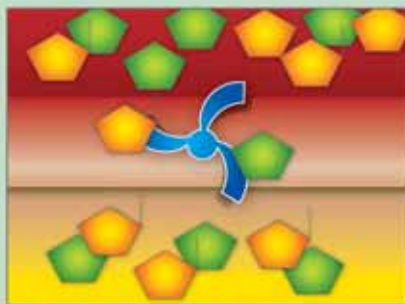
Utbyggnadsformel som stöd för en naturlig ämnesomsättning

Inom ramen för energiämnesomsättningen intar socker (glukos) en nyckelroll. Upptaget och transporten av glukos i cellerna - framför allt i levern, muskula- turen och i fettvävnaden - förutsätter en tillräcklig tillgång av insulin samt insulin- effektivitet. Ett insulinberoende glukos- upptag sker däremot i blodkärlsväggar- nas barriärceller (endotelceller): Små bio- logiska pumpar är här specialiserade på att transportera socker i kärlväggen.

Våra kroppscellers normala funktion beror också på ett avgörande sätt på en smidig och naturlig vitamin- och socker- metabolism. Ojämvikt mellan vitamin- och sockermetabolismen visas t.ex. när höga glukoskoncentrationer i slussen för de insulinberoende endotelcellerna för- svårar inträdet av vitamin C i cellerna.

Diacor™ utvecklades tillsammans med grundformeln Vitacor Plus™ som en kombination av näringstillskott:

- Som naturligt stöd för sockermetabolismen
- Som kompensation för ett ökat behov av cellvitala ämnen vid en obalanserad vitamin- och sockermetabolism



● Vitamin C ● Socker

Vitamin C och glukosmolekylerna visar sig vara liknande till förväxling och använder hela trans- portingången vid inträde i cellen. Vår bild visar en normal ämnesomsättning, eftersom socker och vitamin C saknas vid ett instabilt förhållan- de i endotelcellerna i blodbanan. För övrigt dock vid ökade koncentrationer av socker vid slussen i endotelcellerna: Detta försvårar inslussen av vitamin C i kroppscellerna.

Diacor™ innehåller cellvitala ämnen i en synergistisk sammansättning som understödjer den naturliga sockermetabolismen:

Verkan

Kompensation för ett förhöjt behov av vitamin C

Exempel på viktiga vitala ämnen

Diacor innehåller vitamin C i olika former, vilket främjar upptaget och ämnesomsättningen av den här vitaminen: Kalcium – och magnesiumaskorbat är s.k. buffrade former, dvs. särskilt magvänliga former av vitamin C, som upptas väl ifrån cellerna och genomgår metabolism. Också den fettlösliga askorbylpalmitaten utnyttjas speciellt väl vid ämnesomsättningen.

Främjande av insulinverkan

Spårämnet krom fungerar som en biokatalysator för sockermetabolismen: Det möjliggör att insulin fäster sig på cellmembranen och att socker därmed transporteras in i cellerna. Tillsammans med magnesium deltar det vid regleringen av insulinets verkan.

Stöd för de välavvägda vitamin- och glukosämnesom- sättningarna.

Inositol och kolin är beståndsdelar i lecitin, som har en stor betydelse som en viktig byggnadssten i cellmembranen för transport av näringsämnen till cellerna.

B-vitamin och biotin är viktiga bärare av bioenergi i ämne- omsättningen och är därmed också av stor betydelse för stödet av en naturlig sockermetabolism samt metabolismen av cellvitala ämnen.

Innehållsämnen i tablett Diacor™

Vitamin C utvinnad från:			
Askorbinsyra	166,7 mg	Vitamin B5	16,7 mg
Askorbylpalmitat	83,3 mg	Vitamin B6	3,3 mg
Kalciumaskorbat	166,7 mg	Vitamin B12	3,33 mcg
Magnesiumaskorbat	166,7 mg	Biotin	16,7 mcg
Vitamin E (d-alfa-tokoferol)	27,5 mg	Magnesium	100,0 mg
Vitamin B1	3,3 mg	Krom	33,3 mcg
Vitamin B2	5,3 mg	Folsyra	66,67 mcg
Vitamin B3	16,67 mg	Inositol	33,3 mg
		Kolin	66,7 mg

Rekommendation för förtäring:

Vuxna: 1 tablett 3 x dagligen vid måltiderna och med en tillräcklig mängd vätska (vatten, saft, te)
Förpackning: Förpackningen innehåller 90 tabletter



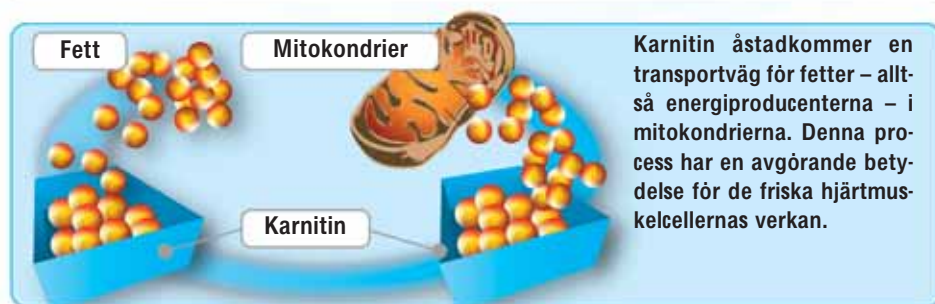
Som ett naturligt stöd för bioenergiproduktionen gällande celler som har ett högt energibehov.

Varje verksamhetsprocess i kroppen fordrar tillräckligt med bioenergi för biljontals kroppsceller. För omsättning av föda till bioenergi och dess tillhandahållande krävs cellvitala ämnen. Särskilda cellgrupper i vår kropp har ett speciellt högt energibehov – detta pga. det höga kravet framförallt från våra hjärtmuskul-

celler: Med sitt kontinuerliga pumparbete och sin kontraktion så sørjer det för vidaretransporten av blodet i vår kropp. Det är också av betydelse för delaktigheten i bildandet av retningen och – dess ledning för upprätthållande av en ostörd hjärtrytmfunktion.

Enercor™ utvecklades tillsammans med grundformeln Vitacor Plus™ som en kombination av näringstillskott:

- För tillhandahållande av cellenergi, speciellt för celler med ett förhöjt energibehov
- Som stöd för prestationsförmågan
- För en förbättring av uthållighet, energi och prestation, även vid idrottsverksamhet och varaktig påfrestning



Enercor™ innehåller cellvitala ämnen i en synergistisk sammansättning som försörjer våra celler med bioenergi och stödjer deras naturliga prestationsförmåga:

Verkan

Stöd av energibildningsprocessen

Exempel på viktiga vitala ämnen

Vitamin C är en nyckelfaktor i energibildningsprocessen. Den fungerar som en aktivator för olika cellvitala ämnen, vilka har en viktig funktion vid energiproduktionen. Så lastar t.ex. vitamin C livsviktig bioenergi på vitamin B-gruppens bärmolekyler. Detta gör det möjligt för vitamin B-grupperna att uppfylla sin viktiga funktion vid utvinningen av energi ur kolhydrater, fetter och protein.

Energetisk försörjning av cellernas "kraftverk", mitokondrierna

L-karnitin innehar – tillsammans med Q10 – en viktig funktion vid transporten av fettsyror, alltså energileverantörerna i våra cellers mitokondrier. Ett speciellt högt behov av karnitin förekommer naturligtvis i organen och i vävnaderna, vilka täcker sin energiförsörjning övervägande via förbränning av fettsyror, t.ex. i hjärtat och i muskulaturen.

Främjande av ATP bildning

Q10 fungerar som en katalysator inom ramen för energiproduktionsprocessen. Den är en viktig faktor vid bildandet av ATF (adenosintrifosfat), kroppens energibärare och -lager och förbättrar förfogandet av ATF i hjärtmusklerna. En kompletterande tillförsel av Q10 rekommenderas även för äldre personer, när den kroppsliga egenproduktionen av Q10 avtar.

Magnesium är en viktig aktivator för alla reaktioner som är beroende av ATF och underlättar spjälkningen och därmed tillgängligheten för de energirika beståndsdelarna i ATF.

Stöd för funktionen av hjärtmuskelcellerna

Taurin är en aminosyreliknande substans med viktiga funktioner för hjärtrytmen, eftersom den stödjer membranstabiliteten och kontraktionen av hjärtmuskelcellerna.

Innehållsämnena i tablettens Enercor™

Vitamin C utvinnad från:			
Kalciumaskorbat	175 mg	Vitamin B5	20,0 mg
Magnesiumaskorbat	175 mg	Vitamin B6	2,0 mg
Vitamin E	28,9 mg	Vitamin B12	3,5 mcg
(d-alfa-tokoferol)		Biotin	65,0 mcg
Vitamin B1	7,5 mg	L-karnitin	80,0 mg
Vitamin B2	9,1 mg	Coenzym Q10	10,0 mg
Vitamin B3	15,0 mg	Taurin	100,0 mg

Rekommendation för intag:

Vuxna: 1 tablett 2 x dagligen vid måltiderna och med en tillräcklig mängd vätska (vatten, saft, te)
Förpackning: Förpackningen innehåller 60 tabletter



Epican Forte™



Utbyggnadsformel för stöd av de normala cellfunktionerna.

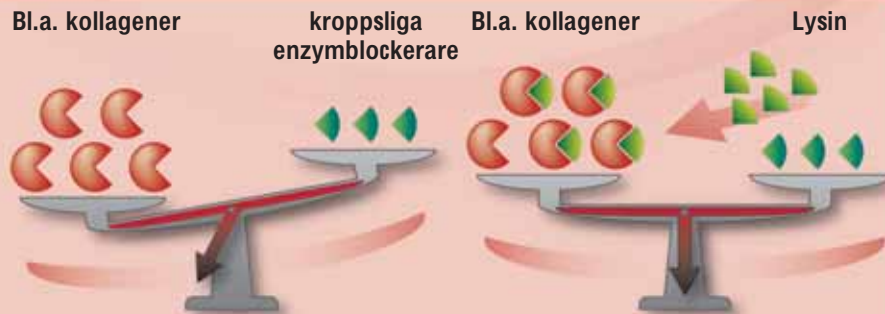
Människokroppen består av miljarder celler. Därmed bildas ständigt nya celler för att möjliggöra tillväxtprocessen och t.ex. ersätta gamla döda celler. De nya kroppscellerna uppstår via celledelning – och för att växa och expandera måste cellerna upplösa den tjocka kollagenmatrix som omger dem såväl som bindväven i kon-

trollerad form: För detta ändamål avsöndrar cellerna en speciell sort av "kollagensmältande" enzym.

Avsöndringen av detta enzym kontrolleras noggrant i en frisk kropp så att försörjningen och bindvävsstabiliteten – trots denna kortfristiga process – inte varaktigt försämras

EpicanForte™ utvecklades tillsammans med grundformeln Vitacor Plus™ som en kombination av näringstillskott:

- Som stöd för en normal cellfunktion och de kontrollerade celltillväxt- och cellnäingsprocesserna
- För en hämning av kollagensmältande enzym i den mängd som är nödvändig för en normal cellfunktion.
- För att erhålla en stabil bindvävnad



Den optimala tillförseln av aminosyran lysin är speciellt viktig, eftersom vår kropp inte kan framställa lysin.

EpicanForte™ innehåller cellvitala ämnen i en synergistisk sammansättning som ett naturligt stöd för de normala cellfunktionerna:

Verkan

Hämning av kollagensmältande enzymer

Exempel på viktiga vitala ämnen

Via kombinationen av vitamin C, aminosyran lysin och EGCG (epigallo - katekin - gallat) hämmas de kollagensmältande enzymerna i den omfattning som är nödvändig för stöd av en normal cellfunktion. EGCG (epigallo - katekin - gallat) är ett vegetabiliskt ämne, som tillhör polyfenolgruppen och är en viktig beståndsdel i grönt te.

Upprätthållning av en stabil bindvävnad

Aminosyrorna L- prolin och L-lysin är viktiga byggnadsstenar i bindvävnaden. Dessa aminosyror förekommer i Epican Forte™ i s.k. L-form. Här handlar det om den förekommande formen av detta ämne som kan tas upp väl av kroppen och som kan tillvaratas.

Förstärkning av de antioxidativa skyddssystemen

Selen, koppar och mangan är viktiga komponenter i det antioxidativa försvarssystemet och skyddar vävnaderna från fria radikaler. Även EGCG har starkt antioxidativa och cellskyddande egenskaper.

Innehållsämnena i en kapsel EpicanForte™

Vitamin C utvinnad från:			
Ascorbinsyra	41,7 mg	L-arginin	83,3 mg
Kalciumaskorbat	41,7 mg	Polyfenoler (EGCG)	166,7 mg
Magnesiumaskorbat	25,0 mg	N-acetylcystein	33,3 mg
Askorbylpalmitat	17,5 mg	Selen	5,0 mcg
L-lysin	166,7 mg	Koppar	333,0 mcg
L-prolin	125,0 mg	Mangan	167,0 mcg

Rekommendation för intag:

Vuxna: 2 kapslar 2 x dagligen vid måltiderna och med en tillräcklig mängd vätska (vatten, saft, te)
Förpackning: Förpackningen innehåller 180 kapslar



Femicell™



Utbyggnadsformel

Utbyggnadsformel för kvinnan

Kvinnor har ett speciellt näringsbehov, vilket inte förändras under årens gång. Grunden härtill är t.ex. alltid de specifika fysiska och psykiska kraven samt ändringarna i ämnesomsättningen under den månatliga menstruationscykeln,

under graviditet eller under amningsperiod. Senare medför övergången till menopaus och den tillhörande minskningen i östrogennivån igen en stor förändring. Den beskrivna utvecklingen är därmed en fullkomligt naturlig händelse, ingen sjukdom.

Femicell™ utvecklades tillsammans med grundformeln Vitacor Plus™ som en kombination av näringstillskott:

- För naturligt stöd för den speciella ämnesomsättningen hos kvinnor
- För naturligt stöd vid den hormoniella jämvikten hos kvinnor

Vitamin B5

Vitamin B6

Jod

Vitamin C

Sojaisoflavon

Sköldkörtel

Binjurar

Könshormon

Kvinnokroppen behöver en viss föda för att underhålla organens celler, vilka genom kvinnans ämnesomsättning tas i relativt stort anspråk. Det gäller framför allt nerv-, hormon och immunsystemen, men även hjärt-kärlsystemet.

Femicell™ innehåller en rad synergetiskt likadana cellvitala ämnen, som stödjer ämnesomsättningen på cellnivå och speciellt försörjer cellerna som mycket starkt utsätts för påfrestningar under menstruationen, graviditet och under menopausen.

Verkan

Stöd av den naturliga östrogenmängden

Stöd för en stark funktion av nervsystemet

För ett välfungerande immun- och hjärt-kärlsystem

Stöd för den hormoniella jämvikten

Exempel på viktiga vitala ämnen

Sojaisoflavon, glycitein, genistein och daidzein hör till gruppen östrogen av vegetabiliskt ursprung. De stödjer den naturliga östrogenbalansen både vid en förhöjd östrogennivå som även vid en minskad nivå under menopausen. De stödjer dessutom den naturliga uppbyggnadsprocessen och stabiliseringen utav benvävnaden.

Kvinnans växlande livssituationer är även speciellt förbundna med förändringar i det vegetativa nervsystemet. Ett välfungerande nervsystem förutsätter många åtgärder. De cellvitala ämnena i Femicell bidrar på ett viktigt sätt härtill: Så stödjer kolin, vitamin B6 och vitamin C sekretionen och funktionen av neurotransmittorer. Inositol, kolin, fosfatidylserin, vitamin B6 och vitamin C stödjer uppbyggnaden av nervcellernas funktion.

Vid bestämda livssituationer hos kvinnan (menstruation, graviditet) kan immunförsvaret vara försvagat. Cellvitala ämnen, framför allt vitamin C, B-vitamin, vitamin E, selen och sojaisoflavon stödjer immunsystemets funktion. Tillsammans med folsyra är de också viktiga för den naturliga strukturen, för hälsan och för den arteriella funktionen och fungerar som en nyckel för ett välfungerande hjärt-kärlsystem.

För att reglera de många ämnesomsättningsprocesserna i kvinnokroppen så krävs olika hormoner. Vitamin B5, vitamin B6, Jod, Vitamin C och sojaisoflavon stödjer kroppens bildande av dessa hormoner.

Innehållsämnen i en kapsel Femicell™

Vitamin C utvinnad från:	Selen	33,4 mcg
Kalciumaskorbat	Kolin	40,0 mg
Vitamin E	Inositol	40,0 mg
(d-alfa-tokoferol)	Fosfatidylserin	7,5 mg
Vitamin B5	Daidzein	6,0 mg
Vitamin B6	Glycitein	4,2 mg
Folsyra	Genistein	1,8 mg
Jod	Saponiner	1,56 mg

Rekommendation för intag:

Vuxna: 2 kapslar 1 x dagligen vid måltiderna och med en tillräcklig mängd vätska (vatten, saft, te)
Förpackning: Förpackningen innehåller 60 kapslar



Illioforte™



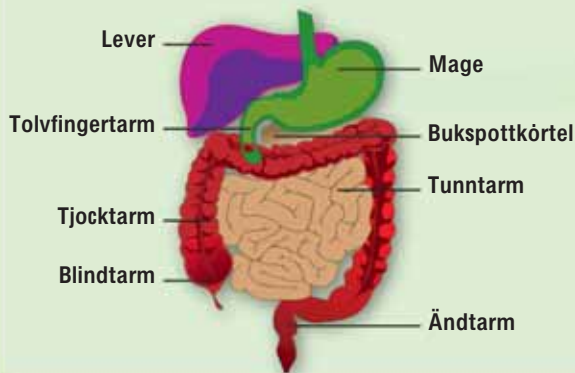
Utbyggnadsformel för naturligt stöd vid matsmältningsprocessen.

Matsmältningscellerna behöver vissa cellvitala ämnen så att de kan utföra sina högspecifika uppgifter. Funktionen av de här cellerna säkerställs, så att den upp-

tagna födan bryts ner ordentligt och dess näringsämnen upptas väl av kroppen och kan herefter transporteras till organen.

Illioforte™ utvecklades tillsammans med grundformeln Vitacor Plus™ som en näringstillskottskombination:

- **För naturligt stöd av cellfunktionerna vid matsmältningen**
- **Som stöd för en frisk tarmfunktion för uppnående av ett gott upptag och användning av föda**



Vid näringsupptagningsprocessen är ett stort antal organ delaktiga vid bearbetningen och näringstransporten. Cellerna i de här organen behöver cellvitala ämnen för en hälsosam verkan av ämnesom-sättningen.

Illioforte™ innehåller följande synergistiskt samordnade cellvitala ämnen:

Verkan

Exempel på viktiga vitala ämnen

Stöd för upptag och behandling av kolhydrater och fetter

Som koenzym är vitamin B12 betydande samt delaktigt i proteinsyntesen. Vitamin B6 är viktigt för det rätta upptaget och behandlingen av aminosyror, kolhydrater och fetter i kroppscellerna.

Vitaminerna B6 och B12 stödjer dessutom tillsammans med folsyra celledelningen i cellskiktet som täcker mag-tarmkanalen.

Stöd för upptag och bearbetning av proteiner

Papain och bromelain hör till gruppen av proteinspjälkande enzymer och främjar matsmältningen av proteiner i födan. Betain bidrar därmed på ett viktigt sätt till den enzymatiska uppbyggnaden av proteiner.

Stöd för ämnesom-sättningen och en normal tarmfunktion

Vitamin C har som "nyckelvitamin" många viktiga funktioner vid ämnesom-sättningen och vid funktionen av matsmältningssystemet: Så främjar det t.ex. järnupptaget ur födan och skyddar magslemhinnan.

Tarmslemhinnans celler använder aminosyran L- glutamin som huvudenergileverantör. Den är därmed viktig för stödet av en normal tarmfunktion.

Innehållsämnen i en kapsel Illioforte™

Vitamin C utvinnad från:			
Kalciumaskorbat	66,7 mg	Betain	33,3 mg
Vitamin B6	2,1 mg	L-glutamin	33,3 mg
Vitamin B12	3,0 mcg	Papain	33,3 MCU
Folsyra	133,3 mcg	Bromelain	33,3 GDU

Rekommendation för intag:

Vuxna: 3 kapslar dagligen vid måltiderna och med en tillräcklig mängd vätska (vatten, saft, te)
Förpackning: Förpackningen innehåller 90 kapslar



ImmunoCell™



Utbyggnadsformel

Utbyggnadsformel som stöd för det normala försvarssystemet

Vårt blod cirkulerar överallt i kroppen. Det transporterar näringsämnen och syre till våra kroppsceller, vävnader och organ och transporterar bort koldioxid och avfallsprodukter. Det har också en viktig försvarsfunktion då det handlar om försvarsceller i en del av blodkropparna.

Då våra blodceller enbart har en begränsad levnadstid, så måste de ständigt förnyas: För detta behöver vår kropp en konstant tillgång av näringsämnen för blodförnyelsen. Det här gäller också med avseende på kvinnornas blodförlust vid menstruationen.

ImmunoCell™ utvecklades tillsammans med grundformeln Vitacor Plus™ som en näringstillskottskombination:

För befrämjande av det naturliga försvarssystemet i kroppscellerna

För befrämjande av syretransporten med hjälp av de röda blodkropparna.

För skydd av blodcellerna mot fria radikaler.

Cigarettökning

Miljögifter

Mediciner

Felaktig föda



Fria radikaler härstammar till största delen från omvärlden som en följd av felaktig föda och pga. intaget av mediciner och njutningsmedel. Med ett tillräckligt underhåll av vitaminer och andra cellvitala ämnen kan våra celler skyddas från angrepp av fria radikaler.

ImmunoCell™ innehåller cellvitala ämnen i en synergistisk sammansättning som stödjer nybildningen av blod och därmed gynnar det naturliga försvarssystemet:

Verkan

Exempel på viktiga vitala ämnen

Stöd för nybildning av blod

Det synergistiska samspillet mellan vitamin B6, B12 och folsyra skapar en viktig grund för bildandet av nya blodceller.

Främjande av syretransport

Järn är en viktig beståndsdel i det rödfärgade blodet (hemoglobin) och ansvarar för syretransporten i kroppen. Därutöver utgör järn en avgörande beståndsdel av talrika biokatalysatorer (enzymer) och är delaktigt i styrningen av tillväxten liksom av styrningen av immunsystemet.

Skydd mot fria radikaler

Vitamin C, E och betakaroten är som antioxidanter förmögna att skydda blodceller och miljontals andra kroppsceller från fria radikaler.

Innehållsämnen i tablett ImmunoCell™

Vitamin C utvinnad från:

Kalciumskorbat	83,3 mg	Vitamin B6	2,67 mg
Magnesiumskorbat	83,3 mg	Vitamin B12	10,0 mcg
Vitamin A	250 mcg RE	Folsyra	133,3 mcg
(som betakaroten)		Järn	3,33 mg
Vitamin E	55,1 mg	Kalcium	166,5 mg
(d-alfa-tokoferol)		Magnesium	83,3 mg

Andra naturliga karotenoider 25 mcg
(Alfa-karoten, lutein, zea- och kryptoxantin)

Rekommendation för intag:

Vuxna: 1 tablett 3 x dagligen vid måltiderna och med en tillräcklig mängd vätska (vatten, saft, te)
Förpackning: Förpackningen innehåller 90 tabletter



Utbyggnadsformel

ImmunoCell™



Lensivit™



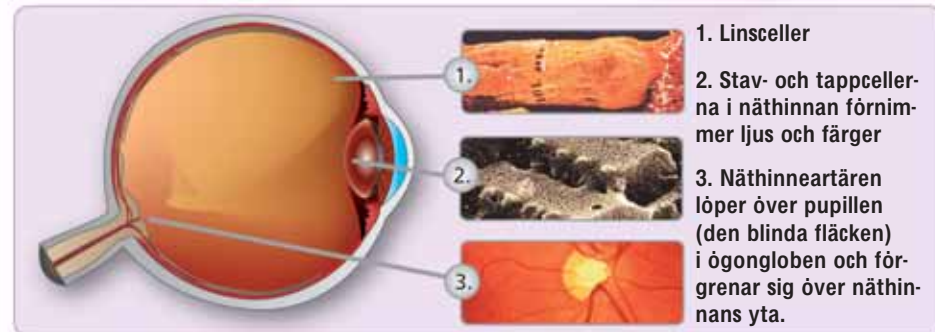
Utbyggnadsformel som naturligt stöd för ögonfunktionen

Ögonen behöver särskilda vitaminer, mineralämnen och andra mikronäringsämnen som stöd för att förbli friska. Därmed blir cellvitala ämnen nödvändiga t.ex. för de celler, som ögat är uppbyggt av, men också för synnerven som leder

ljussignalen från ögat till hjärnan, likaså för muskelcellerna (Ziliarmuskeln), vars optimala avslappning och kontraktion kontrollerar inställningen av synskärpan liksom blodflödet som ansvarar för att försörja ögonen med syre och näring.

Lensivit™ utvecklades tillsammans med grundformeln Vitacor Plus™ som en näringstillskottskombination:

- Som naturligt stöd för ögonfunktionen
- För naturligt stöd speciellt också för synfunktionen hos åldrande ögon



Lensivit™ innehåller följande synergistiskt samordnade cellvitala ämnen. För stöd av en frisk ögonfunktion:

Verkan

Stöd för synförmågan och för en god genomblödning i blodkärlen i ögonen

För normal funktion av epitelcellerna i näthinnan

Skydd av ögonen mot oxidativ stress

Exempel på viktiga vitala ämnen

Arginin, cystein, vitamin E och vitamin C stödjer kontraktionen och relaxationen av Ziliarmuskeln (glatta muskelceller) och därmed ögonens synskärpa för att uppnå en god synförmåga.

Dessa cellvitala ämnen främjar dessutom de små blodkärlens elasticitet och struktur och förbättrar sålunda deras genomblödning. Dessa egenskaper hos de cellvitala ämnena är också speciellt viktiga för synförmågan hos åldrande ögon, då det under det naturliga åldrandets gång leder till en nedsatt funktion i den glatta muskulaturen och till ett minskat blodflöde.

Lensivit innehåller bioflavonoid, lutein och andra blandade karotinoider. Hit hör som den mest kända karotinoiden också betakarotin, som genom kroppsbehovet omvandlas till vitamin A och framför allt är ansvarig för mörkerseendet.

Andra karotinoider som t.ex. lutein och zaxantin, har vid högre koncentration en skyddande effekt på näthinnan. Vid dess kombination med bioflavonoider (polyfenol från druvkärnor) stöds funktionen av epitelcellerna i näthinnan och i makula – detta är området i näthinnan med den största koncentrationen av ljuskänsliga nerver, platsen för det bästa seendet.

Liponsyra, cystein, vitamin C, vitamin E, bioflavonoider och de blandade karotinoiderna skyddar ögonen mot oxidativ stress, dvs. från angrepp av fria radikaler följt av UV-ljus, miljöförstöring och andra faktorer.

Innehållsämnen i en kapsel Lensivit™

Vitamin C utvinnad från:	Polyfenoler	50,0 mg
Askorbinsyra	(från druvkärnor)	
Askorbylpalmitat	L-arginin	40,0 mg
Vitamin A	L-cystein	9,5 mg
(som betakaroten)	Alfa-liponsyror	5,0 mg
Vitamin E	Lutein	1,5 mg
(d-alfa-tokoferol)	Blandade karotinoider	25,0 mcg

Rekommendation för intag:

Vuxna: 2 kapslar 1 x dagligen vid måltiderna och med en tillräcklig mängd vätska (vatten, saft, te)
Förpackning: Förpackningen innehåller 60 kapslar



MacroBalance™

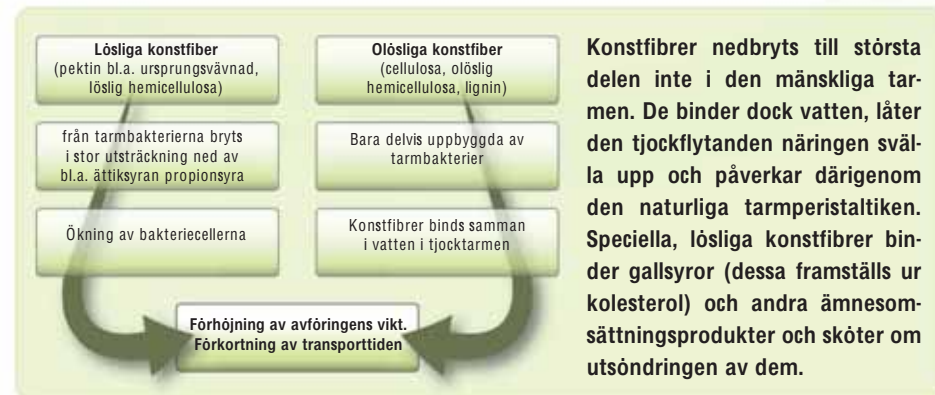


Utbyggnadsformel med kostfibrer som stöd för den viktiga matsmältningen

Ohälsosam kost med för litet kostfibrer (t.ex. inga frukter eller grönsaker) och för många näringsfetter liksom en för liten mängd av kroppsrörelse påverkar matsmältningen och vikten.

MacroBalance™ innehåller en balanserad sammansättning av olika kostfibrer (bl.a. psylliumhyslor och -kärnor, fruktbitar och vegetabilisk bindväv).

- För främjande av den naturliga tarmaktiviteten och en reglerad matsmältning
- För erhållande av en frisk flora i mag-tarmkanalen
- Som stöd för ett regelbundet frigörande av glukos i blodet
- För främjande av kolesterolmetabolismens viktiga faktor inom ramen för talrika kroppsliga processer (t.ex. i gallan)



Utbyggnadsformel med kostfibrer som stöd för den naturliga matsmältningen

Upplysning om förtäring:

Rör ner en måttsked i ca 200 ml vatten eller saft. Denna dryck bör intas senast 30 minuter före en måltid. Drick ytterligare minst 2 liter vätska per dag. Det här är viktigt för en bättre tarmpassage.

Vitacor Plus™ liksom andra struktur- eller specialformler bör tas ca en timme före MacroBalance™, eftersom innehållsämnet kitosan binds till fetter och fettlösliga vitaminer och kan utsöndras oanvänt.

En måttsked* MacroBalance™ innehåller:

Vitamin C	100 mg
Vitamin A	90,0 mg
<i>(som betakaroten)</i>	
Fibrer totalt:	3,59 g
Havrefibrer	1,75 g
Psyllium	1,05 g
Chitosan	495,0 mg
Guarkärnmjöl	225,0 mg
Citruspektin	33,0 mg
Äppelpektin	33,0 mg
Johannisbrödkärnmjöl	8,0 mg

Rekommendation för intag:

Vuxna: 1 måttsked en gång dagligen
*1 måttsked = ca 15 g

Förpackning: Förpackningen innehåller 450 g



Metavit™



Utbyggnadsformel för främjande av en naturlig kolesterol- och fettämnesomsättning.

Kolesterol upptas både ur födan samt bildas också av sig själv i kroppen - här framför allt i levern. Det har en rad med livsviktiga funktioner i den mänskliga organismen, t.ex. som grundsubstans vid bildande av hormoner, som byggnads-material för nervvävnad och organ eller som beståndsdel i cellmembranen.

Jämsides med understödandet av dessa viktiga funktioner och uppgifter är en väl avvägd kolesterolämnesomsättning och ämnesomsättning av andra fetter också därför så viktig för att säkerställa en naturlig balans vid försörjningen av cellerna med kolesterol.

Metavit™ utvecklades tillsammans med grundformeln Vitacor Plus™ som en kombination av näringstillskott:

- Som främjande av den naturliga kolesterolmetabolismen och andra blodfetter
- Som stöd för den naturliga leverfunktionen inom ramen för fettmetabolismen.

Som stöd för kolesterolmetabolismen rekommenderar vi Er en kombination bestående av en kostfiberrik kost och utbyggnadsformeln MacroBalance™.



Levern innehar en central funktion i fettmetabolismen: i levern byggs fettsyror upp och från dessa bildas fettsyror och fosfolipider. Så även kolestolet som bildar en beståndsdel i lipoprotein vid blodbildningen och sedan transporteras till andra vävnader. Överskottskolesterol utsöndras till största delen via gallan i form av gallsyra.

Metavit™ innehåller cellvitala ämnen i en synergistisk sammansättning som främjar den friska fettmetabolismen:

Verkan

Stöd för leverfunktionen inom ramen för fettämnesomsättningen

Reglering av kolesterol- och lipoproteinproduktionen

Stöd för uppbyggnaden av homocystein

Förhindrande av blodfettsoxidationen

Exempel på viktiga vitala ämnen

B-vitaminer deltar i liten mån vid fettmetabolismen i levern. Vitamin B1 bidrar till att ämnesomsättningen av cellvitala ämnen fungerar och understödjer speciellt bildandet av bioenergi. Vitamin B5 är en strukturbeståndsdel i cellernas centrala ämnesomsättningsmolekyler och optimerar uppbyggnaden av fetter vid ämnesomsättningen.

Karnitin är en viktig ko-faktor för fettmetabolismen, då förbränningen av fettsyror i mitokondrierna – våra cellers "kraftverk" – möjliggörs först med hjälp av karnitin.

Vitamin C och vitamin B3 är absolut nödvändiga för regleringen av kolesterol- och lipoproteinproduktionen i levern.

Vitamin B6, folsyra och betain stödjer uppbyggnaden av homocystein.

Vitamin C och vitamin E hör till de verksamma antioxidanterna och kan i ett synergistiskt samspel förhindra en skadlig oxidation av blodfetter.

Innehållsämnen i tablett Metavit™

Vitamin C utvinnad från:			
Kalciumskorbat	166,7 mg	Vitamin B5	16,7 mg
Magnesiumskorbat	166,7 mg	Vitamin B6	3,3 mg
Vitamin E	27,5 mg	Vitamin B12	10,0 mcg
(d-alfa-tokoferol)		Folsyra	133,3 mcg
Vitamin B1	3,3 mg	Biotin	33,3 mcg
Vitamin B2	4,9 mg	L-karnitin	33,3 mg
Vitamin B3	116,7 mg	Betain	23,3 mg

Rekommendation för intag:

Vuxna: 1 tablett 3 x dagligen vid måltiderna och med tillräcklig mängd vätska (vatten, saft, te)
Förpackning: Förpackningen innehåller 90 tabletter



Osteoforte™



Utbyggnadsformel för naturligt stöd av uppbyggnaden och stabiliseringen av benen.

Den mänskliga benvävnaden undergår ständigt uppbyggnads- och nedbrytningsprocesser. Vissa vitaminer, mineraler och aminosyror understödjer uppbyggnaden, tätheten och stabiliteten i benen. Det är speciellt viktigt under speciella levnadsfaser: På kroppsnivå, t.ex. hormoniella förändringar – vilka inträder hos kvinnor vid menopausen – leder det till ett förhöjt behov av t.ex. speciella mineraler som kalcium och magnesium vilka är nödvändiga för att upprätthålla funktionen hos ben, muskler, nerver och andra kroppsorgan.

Osteoforte™ framställdes tillsammans med grundformeln Vitacor Plus™ som en kombination av näringstillskott:

- För stöd för ämnesomsättningen i ben
- För det naturliga uppbyggandet och innehållet i hård bindväv (ben, tänder)



Osteoforte™ innehåller en kombination av olika cellvitala ämnen. i en synergistisk sammansättning, som stödjer den naturliga uppbyggnaden och stabiliteten i hård bindväv:

Verkan

Exempel på viktiga vitala ämnen

Stöd för uppbyggnad av hård bindväv

Vitamin C är till stor del delaktig i uppbyggnaden av ben och likaså viktig för stabiliseringen av den hårda bindvävnaden. Folsyra är nödvändigt för alla processer i celldelningen, cellbildningen och celldifferentiering och är därför också speciellt viktig för uppbyggnaden av hård bindväv. Vitamin A har ett reglerande inflytande på celldifferentieringen av ben och brosk. Därutöver förbättrar vitamin C upptaget av mineraler ur näringen.

För stabiliteten och benets täthet

Kalcium och magnesium är överhuvudtaget viktiga beståndsdelar i den mineralrika bensusubstansen och ger benstommen dess nödvändiga täthet och stabilitet.

Kalcium är därmed den viktigaste mineralen för benstommen: 99% av all kalcium i vår kropp finns lagrat i benstommen! Inbyggnaden av kalcium i benstommen sker framförallt med hjälp av vitamin D.

Stöd av den naturliga mineraliseringsämnesomsättningen

Mangan och bor uppfyller viktiga funktioner som stöd för en naturlig mineraliseringsämnesomsättning och främjar därmed mineralisering av benstommen.

Innehållsämnena i tablett Osteoforte™

Vitamin C utvinnad från:	
Kalciumaskorbat	83,3 mg
Magnesiumaskorbat	83,3 mg
Vitamin A	250,0 mcgRE
(som betakaroten)	
Vitamin E	55,1 mg
(d-alfa-tokoferol)	
Vitamin D3	0,83 mcg
Andra naturliga karotenoider (Alfa-karotin, lutein, zea- och kryptoxantin)	35 mcg
Folsyra	83,3 mcg
Kalcium	342,0 mg
Magnesium	166,7 mg
Kalium	16,7 mg
Mangan	333,0 mcg
Bor	66,7 mcg

Rekommendation för intag:

Vuxna: 1 tablett 3 x dagligen vid måltiderna och med tillräcklig mängd vätska (vatten, saft, te)
Förpackning: Förpackningen innehåller 90 tabletter



Relavit™



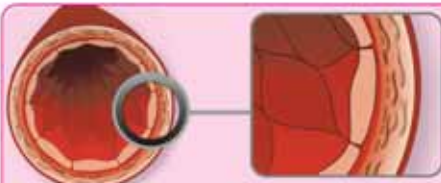
Utbyggnadsformel för ett naturligt stöd för ett bra blodtryck och för blodkärlens elasticitet.

Som blodtryck betecknas varje tryck t.ex. varje kraft, då blodet utövar ett tryck på kärlväggarna. Vid varje hjärtslag pendlar det vanliga trycket mellan ett maximalt värde (det systoliska värdet) och ett minivärde (det diastoliska värdet). För att blodtrycket skall fungera normalt är det viktigt att kärlväggarna förfogar över en motsvarande elasticitet; detta möjliggör för dem en växelvis kontraktion och avspänning av de krafter som inverkar på dem.

De beskrivna kärlväggar som är uppbyggda av s.k. glatt muskulatur. "Synergiteamet för glatt muskelvävnad" i Relavit™ stödjer vår kropps funktionsduglighet överallt, eftersom det på ett speciellt sätt utgör en oinskränkt funktion med kontraktion och avspänning liksom en normal bindvävelasticitet. Detta gäller inte enbart för blodkärlsväggarna i artärerna, utan t.ex. också för mag- tarm peristaltiken eller för muskelcellerna i hörselgångarna, andningsvägarna och i ögonen.

Relavit™ framställdes tillsammans med grundformeln Vitacor Plus™ som en kombination av näringstillskott:

- Som stöd för ett friskt blodtryck
- För avspänning av de glatta muskelcellerna och för en naturlig elasticitet särskilt i blodkärlsväggarna



De glatta muskelcellerna är ansvariga både för blodkärlsväggarnas elasticitet.

Glatta muskelceller finns överallt där elasticitet – alltså ansträngning och avspänning – spelar en viktig roll. De är beståndsdelar inte enbart i blodkärlsväggarna utan bl.a. också i bronchialväggen, i magen, tarmen och i urinvägarna.

Relavit™ innehåller cellvitala ämnen i en synergistisk sammansättning, som det friska blodtrycket och blodkärlsväggarnas elasticitet stödjer:

Verkan

Avslappning av de glatta muskelcellerna

Exempel på viktiga vitala ämnen

Aminosyran L-arginin deltar i många funktioner och avrinningar i vår kropp. De frigör de s.k. "Relaxing- faktorerna " som är uppbyggda av glatta muskelceller i blodkärlsväggarna. Här handlar det om små molekyler som har möjlighet att få cellerna att slappna av. Vitamin C förhöjer tillgången av dessa "Relaxing"- faktorer och bidrar således synergistiskt till avslappning i de glatta muskelcellerna.

Stöd för muskelcellernas ämnesomsättning

Kalcium och magnesium förbättrar ämnesomsättningen i muskelcellerna, är viktiga för hushållningen av elektrolyter och stödjer normal avslappning i kärlväggarna.

Skydd mot fria radikaler

Vitamin E och citrusbioflavonoiden erbjuder – tillsammans med vitamin C – ett skydd mot fria radikaler.

Innehållsämnen i tabletten Relavit™

Vitamin C utvinnad från:

Kalciumaskorbat	166,7 mg	L-arginin	250,0 mg
Magnesiumaskorbat	166,7 mg	Kalcium	74,2 mg
Vitamin E	27,5 mg	Magnesium	133,3 mg
(d-alfa-tokoferol)		Citrus-bioflavonoider	33,3 mg

Rekommendation för intag:

Vuxna: 1 tablett 3 x dagligen vid måltiderna och med en tillräcklig mängd vätska (vatten, saft, te)
Förpackning: Förpackningen innehåller 90 tabletter



Utbyggnadsformel
Relavit™



LyCin™



Specialformel som skydd och uppbyggnad av bindvävnaden (i pulverform)

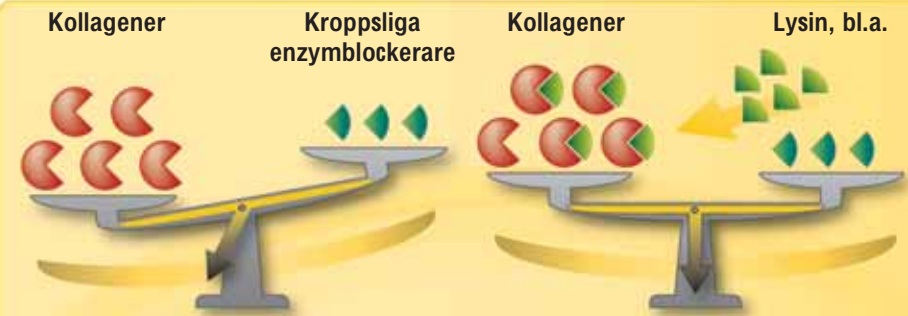
Bindvävnaden är ett samlat begrepp på kroppens bind – och stödapparat. Bindväven omger nerver, kärl och organ och förbinder alla komponenter med varandra (t.ex. som överdrag för organkapslar, som utfyllnadsmaterial i organfria utrymmen, som vävnadsstomme för kroppsorganen) Den s.k. "mjuka" bindväven omfattar bl.a. brosk, ledband, senor, blod-

kärl, organ- och ledkapslar. I form av fibrer tjänar den t.ex. som stabiliseringslänk, som kraftöverföring från senorna. Den s.k. "hårda" bindvävnaden uppvisar speciella kompletterande mineralinlagringar – på grund av sin höga fasthet har det en speciellt viktig stödfunktion för benstommen och tänderna.

Uppbyggnad, stabilitet och bindvävscellernas ämnesomsättning beror på en tillräcklig tillförsel av cellvitala ämnen. **LyCin™**, avsett för dagligt näringstillskott, innehåller en kombination av de vitala ämnena vitamin C och lysin:

- **För uppbyggnad av bindväven:** Vitamin C är avgörande för produktionen av kollagen – den har den dominerande typen av faser i bindväv – och andra bindvävsmolekyler. Den är därtill viktig för en optimal kollagenstruktur och -funktion. Lysin är ett centralt byggnadsämne för kollagen
- **För skydd av bindväven:** aminosyran lysin har en viktig skyddsfunktion för kollagenet. Så hämmas speciellt varje enzym som kan bidra till uppbyggnaden av kollagen

Som specialformel kan LyCin™ förtäras vid bestämda tillfällen, som kräver ett större behov, i kombination med grundformeln Vitacor Plus™ och andra uppbyggnadsformer.



Lysinets skyddsfunktion för kollagenfaserna: Lysin har möjlighet att hämma varje enzym, som kan bidra till uppbyggnaden av kollagen (s.k. kollagenas). En tillräcklig tillförsel av lysin är därmed speciellt viktig, eftersom vår kropp inte kan framställa lysin.

En måttsked * LyCin™ innehåller:

Vitamin C utvinnad från:	
Ascorbinsyra	200 mg
Kalciumaskorbat	400 mg
Magnesiumaskorbat	400 mg
L-lysin	1000 mg
Citrus-bioflavonoider	200 mg

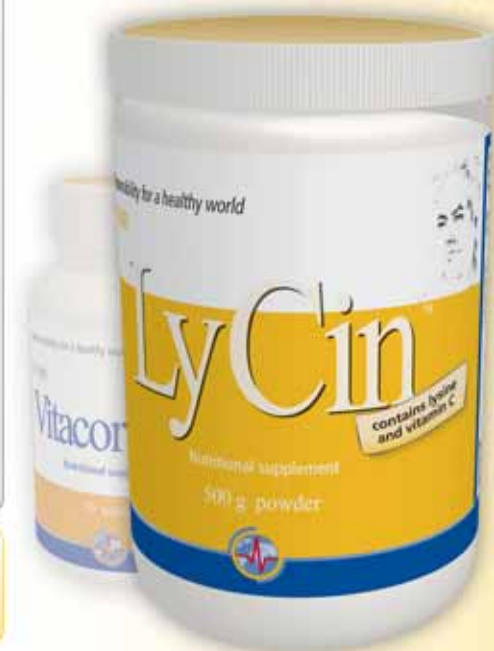
Förtäring

Rör i en måttsked LyCin™ i en dryck. LyCin™ är neutral i smaken och kan väl blandas med med fruktsaft, te eller andra drycker. Innan Ni dricker, rör om noggrant. Vid förtäring av större mängder kan en ökad tarmrörelse uppkomma, ett tecken på att Er kropp har nått den övre gränsen för detta vitala ämne.

Rekommendation för intag:

Vuxna: 1 måttsked * 3 gånger dagligen
*1 måttsked = ca. 5 g

Förpackning: Förpackningen innehåller 500 g



Specialformel

LyCin™



Prolysin C™



Specialformel

Specialformel som stöd för uppbyggnaden av bindvävnad

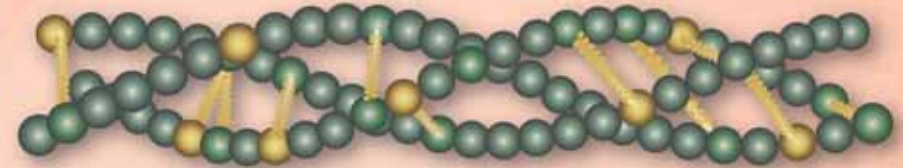
Visste Ni, att ungefär en tredjedel av allt protein i vår kropp utgörs av kollagenmolekyler? Kollagenet är huvudbeståndsdel i bindvävnaden som bidrar till uppbyggnaden av våra blodkärl, ben, brosk och vår hud. Det bildar ett biologiskt nät som stärker vår kropp och cellerna skyddar och stödjer vävnaden och kroppen gemensamt.

Vitamin C är utan tvivel nödvändigt för kroppen, så att den kan producera en tillräcklig mängd av funktionsdugliga kollagenfaser. Aminosyror lysin och prolin är viktiga byggnadselement för kollagen och därmed för olika faktorer avsedda för bildandet av stark bindväv.

Prolysin C™ avsett som dagligt näringstillskott innehåller för uppbyggnaden av stabil bindväv speciellt viktiga cellvitala ämnen i en synergistisk sammansättning.

Människokroppen kan inte själv framställa vitamin C: pga. detta måste vitamin C tillföras via kosten. Lysin är en essentiell aminosyra; den kan inte heller framställas och regenereras av våra kroppar. Tillförseln av den dagliga näringen räcker ofta inte till, eftersom lysin inte förekommer i alla livsmedel. Prolin kan i princip produceras i kroppscellerna, dock ofta bara i en mängd som inte täcker kroppens behov.

Kollagenfaserna har en liknande stabilitetsfunktion som stålbetongbalkar för en skyskrapa. Miljoner av dessa stabilitetsmolekyler bildar bindväv i kroppen, i benstommen, i huden liksom i våra blodkärlsväggar.



Som specialformel kan Prolysin C™ i kombination med grundformeln Vitacor Plus™ och andra strukturformler förtäras.

Innehållsämnena i en tablett Prolysin C™

Vitamin C utvinnad från:	
Askorbinsyra	300 mg
L-prolin	150 mg
L-lysin	300 mg

Rekommendation för intag:

Vuxna: 1 tablett 3 x dagligen vid måltiderna och med en tillräcklig mängd vätska (vatten, saft, te)
Förpackning: Förpackningen innehåller 90 tabletter



VitaCforte™



Specialformel som motvikt till ett förhöjt behov av vitamin C.

VitaCforte™ erbjuder ett extra tillskott av vitamin C i olika former: Kalcium- och magnesiumaskorbat är s.k. buffrade former av vitamin C. Kombinationen av askorbinsyremolekyler med mineralerna kalcium och magnesium neutraliserar askorbinssyrans syrapåverkan. Denna form av vitamin C är också i större mängd speciellt skonsam för magen. Kalcium – och magnesiumaskorbat kan i

denna sammansättning väl upptas från cellerna och omvandlas till vitala ämnen.

Askorbylpalmitat är en bindning mellan en askorbinsyremolekyl och en fettsyremolekyl. Det på vanligt sätt vattenlösliga vitamin C blir därigenom fettlösligt och utnyttjas speciellt vid cellmetabolismen – speciellt som skydd av cellmembranen.

Vitamin C används i större mängd i vår kropp vid bestämda tillfällen, t.ex. när kroppen är utsatt för stress. **VitaCforte™** hjälper till att utjämna ett ökat behov. Därutöver stödjer vitamin C-formlerna i **VitaCforte™** en mångfald viktiga funktioner i vår ämnesomsättning:

- **Skydd mot fria radikaler:**
Vitamin C skyddar våra kroppsceller mot fria radikaler och stödjer immunsystemet. Det är den viktigaste antioxidanten i vår kropp, även när det blir nödvändigt att regenerera vitamin E, glutation och andra molekyler som skyddar cellerna.
- **Bindning av tungmetaller:**
Vitamin C fångar inte in enbart fria radikaler, utan binder också tungmetaller som upptas med nedsmutsad inandningsluft och kräver en reningsprocess av kroppscellerna.
- **Krav för bindvävsproduktion:**
Vitamin C åstadkommer ett betydande bidrag genom uppbyggnad av kollagen, elastin och andra stabilitetsmolekyler.

Som specialformel kan VitaCforte™ vid särskilda tillfällen fordra mer i kombination med att grundformeln Vitacor Plus™ och andra strukturformler förbrukas.



Vitamin C – nyckelmolekyl för den sammanlagda cellvitala ämnesomsättningen

- **Uppbyggnad och stabilisering av bindvävnaden.**
- **Skydd mot fria radikaler**
- **Stöd för energiämnesomsättningen**
- **Stöd för fettmetabolismen**
- **Blodbildning och förstärkning av immunsystemet**

Toleransgräns

Den mängd vitamin C, som den mänskliga organismen kan uppta, är begränsad. Med hjälp av matsmältningstoleranstest kan varje människa bestämma sin individuella gräns genom en långsam ökning av mängden vitamin C tills den punkt uppnås, då avföringen blir mjukare och diarré uppstår. Denna punkt visar, att mättnadsgränsen överskridits.

Kroppen kan inte längre använda sig av den lämpliga mängden och utsöndrar de obehövliga doserna via tarmen. Om den möjliga upptagningsförmågan överskrids, så kan mängden vitamin C som fås fram via en reducering till den punkt när avföringen igen normaliseras, upptas av kroppen.

Innehållsämnena i tablett VitaCforte™

Vitamin C utvinnad från:	
Askorbinsyra	150 mg
Kalciumaskorbat	150 mg
Magnesiumaskorbat	150 mg
Askorbylpalmitat	67 mg
Citrus-bioflavonoider	150 mg

Rekommendation för intag:

Vuxna: 1 tablett 3 x dagligen vid måltiderna och med en tillräcklig mängd vätska (vatten, saft, te)
Förpackning: Förpackningen innehåller 90 tabletter



Den enastående kvaliteten hos våra produkter

Den vetenskapligt välunderbyggda sammansättningen – vad beträffar mikronäringsämnen samt även tillsatsämnen – utmärker Dr Raths program för cellvitala ämnen. Våra högkvalitativa produkter är för oss en förpliktelse gentemot Er hälsa.

Våra produkter är:

- fria från gentekniskt manipulerade vegetabiliska ämnen
- fria från konstgjorda färg- och smakämnen
- fria från allergener som gluten, laktos (mjölksocker) och vete
- fria från gelatin (i stället använder vi t.ex. hypromellos utvunnen ur vegetabiliska cellfaser)
- fria från jäst och MSG (monosodiumglutamat)
- fria från transfettsyror

Naturligt ursprung för innehålls- och tillsatsämnen:

Varhelst detta är möjligt används naturliga innehålls- och tillsatsämnen som:

- frukt, speciellt citrusfrukter, papaya, ananas, vindruvskärnor, kokosnötter
- andra växter, speciellt majs, soja, sockerbetor, grönt te, havsalger, ringblommor, extrakt av barrträdsbark
- kondroitin och glukosamin (i Arteriforte™) utvinns ur naturlig broskvävnad.

Upplýsingar om innehållsämnen

Bland innehållsämnen skiljer man mellan aktiva ämnen och s.k. tillsatsämnen, som kan användas för sammansättningen för formgivningen av tablettarna.

urvalet av cellvitala ämnen och deras kombination med synergi-team är även deras tillgängliga former. Detta beskrivs med följande exempel.

Formler av vitamin C

Kalcium- och magnesiumaskorbat är buffrade former av vitamin C. Kombinationen av askorbinsyremolekyler med mineralerna kalcium och magnesium neutraliserar syrainverkan av askorbinsyran. Denna form av vitamin C är också i större mängd speciellt vänlig för magen. Kalcium- och magnesiumaskorbat kan i denna sammansättning väl upptas från cellerna och omvandlas till vitala ämnen.

Askorbylpalmitat är en bindning mellan en askorbinsyremolekyl och en fettsyremolekyl (Palmitat). Det normalt vattenlösliga vitamin C blir därigenom fettlösligt. Askorbylpalmitat utnyttjas speciellt väl för cellmetabolismen och är ett viktigt skydd för cellmembranen.

• Aktiva ämnen:

Beträffande sammansättningen av de aktiva ämnena så har ingen förändring skett under de senaste åren. Alla vitaminer, mineralämnen, spårelement och övriga cellvitala ämnen till hands är av oförändrad kvalitet och kvantitet i den enskilda produkten. Om det skulle uppstå en sådan förändring, så vore det här fallet trots allt grund för nya forskningsinsikter och vi kunde upplysa Er om detta på ett övertygande sätt.

En utförlig beskrivning av de aktiva ämnerna och deras mångsidiga verkningsätt framgår av de enskilda produktbeskrivningarna. Av särskild betydelse hos



L- och D-formler av aminosyror

Bland aminosyrorna skiljer man mellan formerna L och D. Våra näringstillskottsprodukter innehåller aminosyror i formen L. Endast naturliga aminosyror uppvisar L-konfigurationen. Denna kan användas bättre av kroppen och för uppbyggnaden av kroppsprotein. Liksom i fallet med den vänstervridna D-mjölksyran och högervidna L-mjölksyran kan aminosyrorna i organismen endast långsamt bygga upp och organismen blir åtkomlig.

Blandat karotinoid – naturämnen med ett högt skyddande värde

Karotinoidgruppen omfattar dussintals karotinoidsorter utspridda i växriket. Många av dessa karotinoider är redan

ämne för forskning för man önskar ta reda på deras breda verksamhetspektrum hos människan. Den mest välkända formen är betakarotin, som pga.

sin likhet med vitamin A ofta också betecknas som provitamin A och har en mångfaldig användning. I människokroppen spelar dessutom ännu andra karotinoider en roll (alfakarotin, kryptoxantin, lutein och zeaxantin) via sin funktion som antioxidanter som skydd mot fria radikaler. Sina skyddande egenskaper utvecklar karotinoider mest i komplexet "blandade karotinoider".

Blandad tokoferol

Vitamin E är ett fettlösligt vitamin med hög antioxidativ skyddspotential för kroppens celler. En form av näringssättning som man ofta träffar på är alfatokeferol. Men vitamin E är mer än bara alfatokeferol.

Vitamin E står som överordnat begrepp för olika i naturen förekommande Vitamin E föreningar.

Den för människan speciellt värdefulla tokoferolen utgörs av de i Vitacor Plus™ ingående naturliga vitamin E föreningarna:

vitamin-, alfa-, beta-, gamma- och deltatokoferol.

Överlägsenheten av den här "blandade tokoferolen" har övertygande bestyrkts i vetenskapliga studier.

• Tillsatssämnen:

Nödvändiga tillsatssämnen för framställning av tabletter och kapslar är t.ex. fyllnadsmaterialet, som säkerställer skydd för vitaminerna och de andra innehållsämnen. Också de ämnen som används som överdrag av tabletterna, betecknas som tillsatssämnen, vilka garanterar skydd och hållbarhet.

Vid urval och användning av dessa tillsatssämnen använder de flesta tillverkare den mest prisvärda substansen – denna är i regel av syntetiskt ursprung. I motsats

därtill förbiser vi urvalet av tillsatssämnen och är medvetna om ett annat sätt som målsättning, att använda

naturliga ursprungstillsatssämnen.

De viktigaste tillsatssämnena i våra produkter är:

Riboflavin

Riboflavin är det vetenskapliga namnet på vitamin B2. Detta vitamin används speciellt för överdraget, alltså som skydd för tabletterna. Riboflavin har en intensiv gul färg, som utseendemässigt gör tabletterna igenkända.

Citronolja

Den naturliga citronoljan används inte enbart pga. sin smak utan innehåller framför allt antioxidanter och flavonoider vilka tjänar som skydd mot fria radikaler.



Schellack

Denna harts produceras av speciella insekter i naturen för att skydda deras efterkommande. Inom livsmedelsindustrin behöver man de här substanserna för att uppnå ett speciellt skonsamt skydd och för att göra livsmedlet hållbart.

Kalciumkarbonat

Det här är den vetenskapliga beteckningen för kalk, av vilket t.ex. snäckskal består och är också ett ämne som förekommer överallt i hela naturen. Kalciumkarbonat används framför allt för att producera tabletter och som en del av tabletternas överdrag.

Maltodextrin

Maltodextrin är en blandning av två sockermolekyler, maltos (maltsocker) och dextros. Det är ett naturligt utfyll-

nadsämne som framför allt tjänar som skydd mot de ömtåliga innehållsämnenas såsom vitaminer och andra mikronäringsämnen.

Hypromellos

Hypromellos är ett derivat av cellulosa, också det ett fiberämne som utgör huvudbeståndsdelen i alla växter. I motsats till cellulosa har hypromellos förvisso den fördelen att den är vattenlöslig. Den bildar huvudbeståndsdelen i kapslarna som används t.ex. för Epican Forte och Lentsivit. Även kroskarmellos är ett derivat av cellulosa.

Fettsyror med medellånga kedjor

I motsats till andra fetter lagras inte den

här speciella fettsyran av kroppen. De fettsyror som vi använder utvinns från kokosnöt och tjänar framför allt som skydd och skapande av tillgänglighet för de fettlösliga vitaminerna i våra produkter.

Kiselsyra (Siliciumoxid)

Kiselsyra är den i naturen vanligast förekommande mineralen och en beståndsdel i växternas cellväggar. Tillsatsen av naturlig kiselsyra förhindrar

ihopklumpning av innehållsämnen och ökar på så sätt biotillgängligheten av mikronäringsämnen.

Magnesiumstearat

Magnesiumföreningar i fettsyror (här stearinsyra) förekommer som en mellanprodukt även i den mänskliga organismen. Vid tillverkning av livsmedel och

näringsersättningsprodukter tjänar de som separationsmedel, vilka förbättrar tillgängligheten utav innehållsämnen.

Vetenskapliga grunder hos våra produkter

Vid Dr Raths forskningsinstitut i Kalifornien/USA bidrar specialister inom alla fackområden till forskningen och utvecklingen av formuleringen av de cellvitala ämnena.



Forskningsteamet

De cellvitala ämnenas formel består, i motsats till många andra produkter som kan fås på marknaden, av kliniskt testade cellvitala ämnesformler. Varje formel baserar sig på nästan 20 år av vetenskaplig forskning och utveckling.

Särskild vikt läggs vid de skiftande och gynnsamma verkningarna hos cellvitala ämnen. Deras optimala fördelar utvecklas först i samspel med andra cellvitala ämnen (synergi-team) enligt beskrivning på sidan 4.



Kvalitetsgaranti

Dr Raths cellvitala formuler framställs i Förenta Staterna, härlett från ett renome-
rerat produktionsprojekt inom närings-
tillskotts- och läkemedelsområdet. Dessa
projekt arbetar med stora råmaterialleve-
rantörer, som måste uppfylla de ytterst
stränga kvalitetskraven.

Analysverktyg och maskiner för produ-
ktion, som motsvarar den nyaste nivån
inom tekniken, möjliggör den grundliga
övervakningen och kontrollen av varje
enskilt steg i framställningsprocessen.



Det exakta innehållet i riktlinjen för våra
cellvitala ämnesformler blir på så sätt
säkerställda. Produktionsprojektet fram-

ställs enligt GMP (Good Manufacturing
Practices) och man är aktiv medlem i
"National Nutritional Food Association"
(NNFA).

Produktionsprocessen för Dr Raths pro-
gram för cellvitala ämnen framskrider i
en noggrant definierad ordningsföljd:

Den startar med vägning av råmaterialen
och slutar med utsöndring av slutproduk-
ten. Från varje nivå tas prov från råmate-
rielen liksom från mellan- och slutpro-
dukterna. Dessa prov arkiveras i minst
fem år för att säkerställa en kontinuerlig,
långfristig kvalitetskontroll.

Ett ansett laboratorium garanterar
med hjälp av gaskromatografiska
undersökningar kvaliteten på
de cellvitala ämnespro-
dukterna.

Gaskromatografin möjliggör
ett noggrant bevis på förekomst, renhet
och kvalitet bland alla innehållsämnen.
Pga. dess känslighet kan gaskromatogra-

fiska processer också insättas för analys
av mindre mängder och levererar lätt
reproducerbara resultat.

Genom detta tillvägagångssätt kan alla
innehållsämnen kontrolle-
ras vad gäller

existens, renhet
och kvalitet. Därmed
förhindras också, att främ-
mande ämnen med smutspartik-
lar, smittsam sjukdom eller mindervär-
diga substanser tränger in i formulerna.

För varje produktionsnivå genomförs en
gaskromatografisk undersökning enligt
vilken hela koncentrationen av samtliga

komponenter av Dr Raths cellvitala
ämnesprodukter fastställs och doku-
menteras.

Efter att en produktionslinje har avslutats
förnyas en modell för
hur man tar
prov.

Provet sänds till ett
analytiskt laboratorium för
rutinkontroll. Med hjälp av resul-
taten av de kemiska proven framställs
ett analyscertifikat med utgångsdatum,
vilket undertecknas av direktören för kva-
litetsförsäkringen.

**Följaktligen garanteras alltid en en-
stående kvalitet på slutprodukten.**



Upplysningar om förtäring av cellvitala ämnen

● Förtäring:

Ta de cellvitala formlerna under en dag uppdelat vid måltiderna och tillsammans med en tillräcklig mängd vätska (vatten, saft, te). Därigenom uppnås en konstant blodkoncentration och ett jämnt upptag i kroppen av innehållsämnen, liksom ett förbättrat upptag av de fettlösliga vitaminerna E, D och betakarotin. Men det finns en ännu mer positiv effekt: vitamin C främjar t.ex. upptaget av järn, som ingår i födan. Dessutom innehåller de flesta cellvitala formler inte heller någon extra mängd järn. Om Ni dagligen tar flera formler, så kan Ni också ta tablettorna vid mellanmålen.

● Grundformel för förtäring:

Börja med att ta den rekommenderade dags-

mängden för försörjning av Era kroppsceller med bioenergi. I allmänhet räcker 3 x 1 tablett Vitacor Plus™ till måltiderna.

● Utbyggnads formel för intag:

I bestämda livsfaser och -situationer rekommenderas extra cellvitala ämnen. Dessa ingår i de särskilda strukturformlerna. Efter grundformeln Vitacor Plus™ tar Ni därefter den första utbyggnadsformeln. Även här skall Ni gå fram långsamt med ökningen av doseringen.

● Specialformel för förtäring:

Specialformlerna erbjuder de viktiga cellvitala ämnena lysin, prolin och vitamin C i en högre dos (LyCin™, Prolysin C™, VitaCforte™). Dessa bör stegvis kompletteras. I regel kan en extra ny formel byggas upp per månad.

● Varaktighet av förtäringen

Grundformeln Vitacor Plus™ bör sättas in permanent och regelmässigt.

vår kropp. En förutsättning för ett långt och hälsosamt liv är att man upprätthåller

Så länge vi lever förbrukar miljontals celler cellenergi, som måste tillföras

hälsan via tillförsel av cellvitala ämnen, samt ett sunt levnadssätt.

Tålighet och anpassningsreaktioner

Speciellt vid intag av vitamin B3 i formen av nikotinsyra kan det bland känsliga människor uppkomma hudrodnader. Därmed handlar det om en s.k. anpassningsreaktion. Men alla hudreaktioner beror inte på vitamin B3. Om hudreaktioner uppträtt, klargör först och främst följande frågor:

1. När började problemet?
2. Har problemet förekommit tidigare vid något tillfälle?
3. Har Ni ändrat Era livsvanor?

Kan Ni inte svara på frågorna och förmodar Ni, att det beror på formlerna, så gå tillväga på följande sätt:

1. Sluta tillfälligt använda produkten.
2. Om reaktionen eller retningen försvunnit, startar Ni med en förnyad reducerad dos av tillförsel av cellvitala ämnen.
3. Höj dosen långsamt, så att Era kroppsceller kan vänja sig vid tillförseln av dessa cellfaktorer.



Självklart bör Ni tala med Er läkare för att utesluta eventuella allvarliga grundorsaker till Era besvär och irritationer .

● **Ännu en hänvisning till de redan nämnda Toleransgräns för vitamin C:**

Den mängd vitamin C som den mänskliga organismen kan uppta är begränsad. Med hjälp av matsmältningstoleranstest så kan varje människa bestämma sin individuella gräns genom en långsam ökning av mängden av vitamin C tills den punkt uppnås, då avföringen mjuknar och diarré uppstår. Denna punkt visar, att mättnadsgränsen överskridits. Kroppen kan inte längre använda sig av den mängd som den fått och utsöndrar de obehörliga doserna via tarmen.

Om den möjliga upptagningsförmågan överskrids, så kan mängden vitamin C via en reduktion till den punkt när avföringen normaliseras, fastställas.

● **Lagring**

Förvara Dr Raths cellvitala formler i rumstemperatur och i en försluten förpackning. Hållbarhetsdatum finner ni på undersidan av varje förpackning.

● **Barn och ungdomar**

Barn och ungdomar behöver särskild uppmärksamhet för att en frisk uppväxt skall kunna möjliggöras. Mycket frisk luft, mycket motion och riktig föda är underlaget för detta.

Grundformeln Vitacor Plus™ tjänar som det dagliga näringstillskottet för unga och gamla. Barn kan ta en tablett Vitacor Plus™ dagligen. Yngre personer har redan, pga. kroppsväxten, ett större behov av mikronäringssämnen och kan därför ta två

tabletter Vitacor Plus™ som dagligt näringstillskott. Allt fler barnläkare inser nödvändigheten av extra näringstillskott.

Tala med Er barnläkare eller husläkare om saken. Här är en allmän rekommendation med hänsyn till ålder. Vänligen beakta alltid det individuella allmäntillståndet för dessa barn/ ungdomar och agera även här genom en stegvis ökning.

1 – 6 år	½ – 1 tabletter
6 – 12 år	1– 1½ tabletter
12 – 15 år	1½ – 2 tabletter

Naturligtvis kan barn och ungdomar också ta strukturformler. Vi rekommenderar att Ni gör detta i samarbete med er läkare och i en mindre dos.

● **Graviditet**

Speciellt gravida och ammande kvinnor har ett förhöjt behov av näringsämnen, eftersom barnet befinner sig i en speciellt viktig utvecklingsfas och upptar näringsämnen från moderns kropp.

En extra dos, framför allt av folsyra, vitamin B1, B2 och B6 rekommenderas därför. Även uppbyggnaden av barnets benstommen i livmodern upptar kalcium, magnesium och andra viktiga mineraler och spårämnen från mamman.

Många kvinnor upplever i början av graviditeten illamående eller kräkningar, varigenom intaget av födoämnen ofta ytterligare minskar. Härigenom kan i alla fall inte den tillräckliga förtäringen ytterligare försämrats. En för liten försörjning kan förhindras via en optimal näringstillgång av cellvitala ämnen. Informera i varje fall Er behandlande läkare om detta och följ hans/hennes råd.

● **Åldringar**

Äldre människor har i regel en minskad grundämnesomsättning och de är också kroppsligt sett mindre aktiva. Detta leder till ett minskat energibehov. Vitaminbehovet är i alla fall inte mindre utan ofta



t.o.m. förhöjt. Därför behöver äldre människor t.ex. pga. åldringsprocessen ett betydligt större tillskott av cellvitala ämnen.

Om dessutom mag-tarmkanalfunktionen är försämrad, så upptas näringsämnen i födan dåligt. Det är välkänt, att vitamin C främjar matsmältningsfunktionen, då den förbättrar tarmrörelsen såväl som tarmslemhinnans funktion. Näringsämnen från vitamin B-gruppen, särskilda mineraler och aminosyror som samarbetar synergistiskt, är på samma sätt nödvändiga för ämnesomsättningen och kroppsfunktionen.

● Mediciner

Viktigt är, när man tar läkemedelspreparat, att ta hänsyn till en förhöjd tillförsel av vitaminer, mineralämnen och spårelement.

Mediciner genomgår efter intaget samma metabolism som födan. Den kan uppträda inom alla områden i växelverkan med ämnesomsättningen av födoämnen.

Områden där mediciner har starkt inflytande: matsmältning, resorption, fördelning av näringsämnen, omsättning av näringsämnen, avsondring av näringsämnen, reglering av hunger -och mättnad.

Här kommer ett exempel på inflytandet

Hormonhaltiga preventivmedel (p-piller) minskar folsyratillgängligheten. Eftersom denna hämmar uppspjälkningen av folsyrebindningen i födan. Tala med Er läkare eller apotekare om eventuella biverkningar och läs alltid bipacksedeln.

● Vegetarianer

Vid utvinningen av innehållsämnen i de cellvitala ämnens formler ser vi till att använda vege-

tabiliska råämnen. För kondroitinsulfat och kitosan finns det inga vegetabiliska alternativ, så dessa båda substanser utvinns ur animalt råmaterial.

Vidare så påpekar vi, att vitamin D3 utvinns ur lanolin (ullfett).

Vitamin D3 betecknar den animala formen av vitamin D. Vitamin D2, som vi upptar via den vegetabiliska födan,

och måste först omvandlas i kroppen till Vitamin D3, så att det kan uppfylla sina funktioner. Detta innebär ett förhöjt behov av bioenergi.

● Besvär att svälja

Barn och äldre patienter tycker ofta att det är svårt att svälja de cellvitala formelerna i tablettform. För detta finns det enkla lösningar: Bryt eller skär tabletten i två

delar eller lägg tabletten mellan två skedar och pressa samman skedarna så att tabletten krossas. Nu kan pulvret upplösas i vätska och utan problem intas.

● Biotillgänglighet

För att möjliggöra ett snabbare upptag och därmed en optimal biotillgänglighet av kroppens cellvitala ämnen, så är våra mineralämnen och spårelement bundna organiskt till aminosyrorna glycin och metionin. På detta sätt förhindras effekter som riktas mot varandra i det enskilda cellvitala ämnet.



Beställningar

Per e-mail: **DR. RATH HEALTH PROGRAMS B.V.**
Postbus 657
6400 AR Heerlen
Nederländerna

Per telefon: 0031 – 457 - 111 112

Per fax: 0031 – 457 - 111 119

Via vår hem sida: www.dr-rath.com





DR. RATH HEALTH PROGRAMS B.V.

Postbus 657
6400 AR Heerlen
Nederländerna

Tel.: 0031 – 457 - 111 112

Fax: 0031 – 457 - 111 119

www.dr-rath.com